

du 2  
au  
15 octobre  
2023

## Les rendez-vous des parents



### Ça déborde !

## Quand les émotions s'emballent.

Centre social Jacques Prévert

10, Boucle des Prés Saint Pierre 57 100 THIONVILLE

12 octobre 2023

20h00 – 22h00

Conférence – débat autour de la gestion des émotions chez les adolescents (11-17 ans) et les parents. Comment identifier et gérer les émotions ? Comment faire face aux débordements ? Des échanges entre parents et professionnels pouvant aboutir à des pistes et des outils à mettre en œuvre au quotidien.

Toutes les infos sur  
[www.caf.fr/Caf 57](http://www.caf.fr/Caf_57) et [www.moselle.fr](http://www.moselle.fr)